

## **“Ik leef mijn passie” Quote Heleen Verdonk**

### **Docent Poweryoga en Coach voor persoonlijke groei**

Haar passie is het fotograferen van “ieniemienie” natuur in het Holypark. Dat doet zij niet met ingewikkelde fotoapparatuur met verschillende lenzen, maar met haar mobiele telefoon. Omdat ze de kleinste details goed op de gevoelige plaat wil zetten heeft ze een speciaal lensje voor op haar mobieltje.

Haar passie is het verlengstuk van het beoefenen van yoga en het coachen van mensen. Heleen verwoordt het zo:” In alles wat ik doe zoek ik naar de verbinding. Met mensen, met je omgeving en met de natuur. Bezig zijn in het nu en zien wat er is. En dan gaat er een wereld voor je open”, aldus Heleen.

“Ik ga er niet speciaal op uit om mooie foto’s te maken. Als de zon er is (voor mooi licht), is kijken naar je omgeving genoeg. En dan hoef je het alleen nog maar te fotograferen”.

Heleen straalt rust uit en weet je te raken met woorden én met haar foto’s. Die rust is blijkbaar nodig om bijzondere momenten vast te leggen. De foto’s die ik te zien krijg, zijn stuk voor stuk prachtig en toch kijk ik niet naar bijna uitgestorven insecten of zeldzame bloemen. Het is voor iedereen te zien, maar alleen te vinden als je echt kijkt! Bijvoorbeeld, een slak die zich uit zijn huisje uitrekt om een bloem “te kussen”. Daar lijkt het echt op! Of de wolken in de lucht die veel weg hebben van dieren en draken. Het is er allemaal al en Heleen weet het vast te leggen.

Ik vroeg haar hoe zij de lockdown is doorgekomen? Geen les in Poweryoga kunnen geven en coaching is ook lastig in zo’n tijd. “Het was niet makkelijk, maar ik werd er heel creatief van. Ik ben een appgroep gestart met al mijn cursisten en heb hen regelmatig verblijd met een natuurfoto. Op zo’n manier laat ik zien dat er nog heel veel mogelijk is”. Later voegde ik daar opdrachten aan toe met de bedoeling dat zij ook konden zien wat ik zag in de natuur. En daar zitten echte pareltjes van foto’s bij! Zo hielden we contact met elkaar”.

Wil je haar foto’s zien? Op Instagram is haar adres: **heleenverdonk888**